

Wie Sie uns erreichen

Die Beratungsstelle ist von montags bis freitags geöffnet. Persönliche Gespräche finden nach Terminabsprache statt.

Sie können uns jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann zurück. Zu folgenden Sprechzeiten ist eine telefonische Beratung ohne Termin sofort möglich:

- > Montag 10.00 – 12.00 Uhr
- > Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
- > Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
- > Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
- > Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten in türkischer und russischer Sprache finden wöchentlich statt. Die Zeiten erfahren Sie auf unserer Bandansage.

FRAUENNOTRUF Bielefeld e.V.
Tel. 0521 - 12 42 48 | Fax 0521 - 17 64 78
kontakt@frauennotruf-bielefeld.de

Die geschützte Online-Beratung finden Sie unter
www.frauennotruf-bielefeld.de



Weitere Informationen

Im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit möchten wir sexualisierte Gewalt gegen Frauen sichtbar machen und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.

Für Institutionen und interessierte Gruppen bieten wir Informationsveranstaltungen, Fortbildungen und Supervision an. Ein Fortbildungsschwerpunkt ist das Thema „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“.

FRAUENNOTRUF Bielefeld e.V. berät auch wöchentlich in der Universität Bielefeld. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.frauennotruf-bielefeld.de



Besuchen Sie uns auf
Facebook und Instagram

FRAUEN
Notruf
Bielefeld e.V.

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt



Unser Spendenkonto:

Sparkasse Bielefeld
IBAN: DE94 480501610062011663
BIC: SPBIDE3BXXX

Beratung

nach sexueller Belästigung,
Nötigung, Vergewaltigung
und Stalking



FRAUEN
Notruf
Bielefeld e.V.

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Rohrteichstraße 28 • 33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 12 42 48 • Fax 0521 - 17 64 78

www.frauennotruf-bielefeld.de

FRAUENNOTRUF Bielefeld e.V.

FRAUENNOTRUF Bielefeld e.V. ist eine Beratungsstelle für Frauen, die (versuchte) Vergewaltigung, sexuelle Nötigung und Belästigung sowie Stalking erlebt haben oder noch erleben. Wir beraten, informieren und begleiten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren.

Unser Angebot richtet sich an alle Frauen, die von sexualisierter Gewalt und Stalking betroffen sind. Auch unterstützende Angehörige, Vertrauenspersonen oder Mitarbeiter*innen aus verschiedensten Einrichtungen können sich mit Fragen an uns wenden.

Vergewaltigung ist ein Verbrechen – zu jeder Zeit, an jedem Ort. Sie haben ein Recht auf Unterstützung!

Wir helfen Ihnen weiter

In unserer Beratungsstelle haben Sie die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über Ihre Erfahrungen zu sprechen und Unterstützung zu bekommen.

Wir bieten psychologische Beratungsreihen zur Stabilisierung und Bewältigung der erlebten Gewalt an. Diese beinhalten z. B. Entlastungsgespräche, die Aktivierung eigener Ressourcen oder Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens.

Außerdem können Sie sich über Handlungsmöglichkeiten wie z. B. zivilrechtliche Schritte, Opferentschädigung und Strafanzeige informieren.

Wir helfen bei der Suche nach einer geeigneten Rechtsanwältin oder Therapeutin.

Wir unterstützen Sie während eines möglichen Strafverfahrens und begleiten Sie auf Wunsch z.B. auch zur Polizei und zum Gericht.

Rufen Sie uns an

Wir beraten Sie online, am Telefon oder im persönlichen Gespräch in den Räumen der Beratungsstelle. Unsere Räume sind barrierefrei nutzbar.

Ziel unserer Arbeit ist es, gemeinsam mit den Klientinnen nach Lösungswegen zu suchen, um Gewalt zu beenden bzw. Gewalterlebnisse zu bewältigen. Dabei stehen die Wünsche und Möglichkeiten unserer Klientinnen im Mittelpunkt.

Unser Angebot kann auch anonym genutzt werden. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist kostenlos und freiwillig.

Wir beraten auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Englisch. Für andere Sprachen arbeiten wir kostenlos mit einer Dolmetscherin. Auch mit DGS Dolmetscherinnen.