

Nov. 2021

**SiStaS-
Tage
digital**

Liebe Frauen!

Sicher, **Stark** und **Selbstbestimmt** oder kurz: **SiStaS**.
3 Jahre lang haben wir uns mit diesem Projekt für
Frauen und Mädchen in Werkstätten und
Wohneinrichtungen eingesetzt.

Jetzt wurde das SiStaS-Projekt für 3 Jahre verlängert.
Es heißt nun: SiStaS – vernetzt!
Das möchten wir zusammen feiern!

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren
digitalen SiStaS-Tagen.
„Digital“ heißt: Im Internet.

Die digitalen SiStaS-Tage sind
**vom 29. November 2021
bis 13. Dezember 2021.**

Das Thema ist:

**„SiStaS vernetzt –
Inklusiver Gewalt-Schutz für
mehr Selbst-Bestimmung“**

Die SiStaS-Tage sind für viele verschiedene Frauen.

Wir laden herzlich ein:

- **ganz besonders Frauen-Beauftragte,**
- ihre Unterstützer*innen,
- Fach-Leute aus der Behinderten-Hilfe,
- kommunale Gleichstellungs- oder
Inklusions-Beauftragte,
- Frauen-Beraterinnen,
- alle Expert*innen, die mit uns im SiStaS-Projekt
Kontakt haben und hatten,
- die Frauen vom Netzwerk Frauen und Mädchen
mit Behinderung/chronischer Erkrankung NRW
- und alle Interessierten

Das passiert an den digitalen SiStaS-Tagen:

Wir treffen uns an 5 Tagen in ZOOM.
Bei diesen Treffen können Sie:

- Informationen bekommen. Zum Beispiel:
über Gewalt-Schutz und Vernetzung.
- neue Ideen von Frauen-Beauftragten
bekommen.
- neue Erfahrungen machen und leichte
Achtsamkeits-Übungen kennenlernen.
- bekannte Gesichter sehen und neue
Menschen kennenlernen.

**SiStaS ist Ihr Projekt.
Und unser gemeinsames Projekt.
Wir freuen uns schon auf Sie!**
Herzliche Grüße



Elena Doudis,
Projekt „Sicher, Stark und
Selbstbestimmt – vernetzt!“



Ronja Runge, Projekt „Sicher,
Stark und Selbstbestimmt –
vernetzt!“ (ab Januar 2022)



Dr. Monika Rosenbaum,
NetzwerkBüro



Warum digitale SiStaS-Tage?

Wir wollen uns trotz Corona mit Ihnen austauschen.

Deshalb laden wir ein zu Treffen in ZOOM.



Mit diesem Programm können wir ein Video-Treffen mit vielen Leuten machen.

Das geht einfach von zu Hause oder bei der Arbeit.

Das ist uns dabei wichtig:

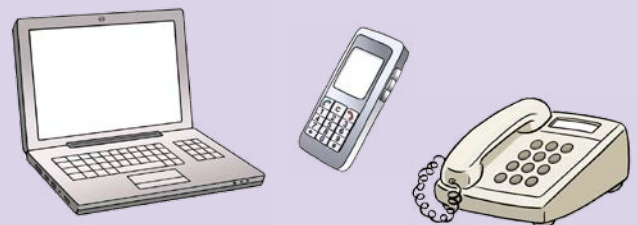
Wir bemühen uns, dass alles barriere-arm und leicht ist:

- Wir sprechen einfache Sprache.
- Wir erklären Ihnen gerne, wie Zoom funktioniert.
- Wir laden Gebärden-Dolmetscherinnen ein.
- Wir beschreiben alles, was zu sehen ist.
- Wir machen zwischendurch Pausen.

Wie kann ich mitmachen?

Melden Sie sich bei uns an!

Sie können Zoom mit Ihrem Computer benutzen.
Oder mit einem Handy, das ins Internet kann.
Oder mit Ihrem ganz normalen Telefon.



Hier geht's zur Anmeldung > > > >>>

Die digitalen SiStaS-Tage

„SiStaS vernetzt – Inklusiver Gewalt-Schutz für mehr Selbst-Bestimmung“

29. November 2021 – 13. Dezember 2021:

Die Treffen finden mit dem Programm ZOOM statt.

Zu manchen Treffen haben wir Gesprächs-Partner*innen eingeladen.

Die Termine sind immer in der Arbeits-Zeit.

Wir können Ihnen dafür auch eine Teilnahme-Bescheinigung schicken.

Programm

► **TERMIN 1: 29. November, 10 – 12 Uhr:**

Herzlich Willkommen bei „SiStaS vernetzt!“

Vorstellung der neuen NetzwerkBüro-Broschüre „Vor Ort inklusiv gegen Gewalt“

Eine Präsentation von Dr. Monika Rosenbaum und Elena Doudis



Magdalene Sadura

► **TERMIN 2: 30. November, 9 – 12 Uhr:**

„Austausch für Frauen-Beauftragte –

Wir sprechen über unsere Arbeit als Frauen-Beauftragte und sammeln Kraft!“

Eine Gruppen-Arbeit von Magdalene Sadura, Frauennotruf Bielefeld

► **TERMIN 3: 8. Dezember, 10 – 12 Uhr:**

„Was haben Frauen-Beauftragte schon erreicht?

Was sind ihre Herausforderungen in den nächsten 4 Jahren?“

Eine Frage-Runde mit 3 Frauen-Beauftragten aus NRW

Ab 11 Uhr: Inklusiv Achtsamkeits-Übungen mit Mechthild Kreuser



Mechthild Kreuser

► **TERMIN 4: 9. Dezember, 13 – 15:30 Uhr:**

„Wie kann ich als Frauen-Beauftragte anfangen? Wo finde ich Unterstützung?“

Eine Austausch-Runde und 3 Arbeits-Gruppen, moderiert von Elena Doudis

Ab 14:30 Uhr: Inklusiv Achtsamkeits-Übungen mit Mechthild Kreuser



Andrea Stolte

► **TERMIN 5: 13. Dezember, 9 – 12 Uhr:**

„Gewalt-Schutz – ein Thema auch für Frauen-Beauftragte“

Ein Vortrag von Andrea Stolte und Marion Steffens, GESINE Intervention

Ab 11 Uhr: Inklusiv Achtsamkeits-Übungen mit Mechthild Kreuser



Marion Steffens

Hier geht's zur Anmeldung > > > > >>>



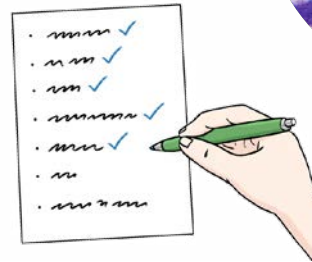
Anmeldung

Hier können Sie sich anmelden:

Am Telefon unter: 02 51 – 97 95 87 01

Bei WhatsApp unter: 01 77 – 86 93 93 3

Mit einer E-Mail an: info@netzwerk-nrw.de



Für die Anmeldung müssen Sie uns sagen:

- An welchen Terminen möchten Sie teilnehmen?
- Wie heißt Ihre E-Mail-Adresse?
- Brauchen Sie von uns eine Teilnahme-Bescheinigung?
- Brauchen Sie unsere Unterstützung beim Mitmachen?



Das Programm Zoom ist kostenlos.
Sobald Sie angemeldet sind, bekommen Sie von uns genauere Informationen.



Wenn Sie Fragen haben, dann melden Sie sich!
Wir unterstützen Sie gerne.

Wir freuen uns auf alle Teilnehmer*innen!



Sicher. Stark. Selbstbestimmt.

www.frauen-ernetzen.nrw



Neubrückenstr. 12 - 14, 48143 Münster
Internet: www.netzwerk-nrw.de
facebook.com/netzwerkerinnen

Gefördert vom
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



In Trägerschaft der

