

Wie Sie uns erreichen



Wenn Sie im Rollstuhl sitzen beraten wir Sie in Räumen, die Sie trotzdem erreichen können.

Bitte sagen Sie uns das vor dem Termin.



Wenn Sie nicht oder nur schlecht hören können, dann schicken Sie ein Fax oder eine Email.

Oder Sie bitten eine andere Person das zu tun.

Unsere Telefon-Nummer ist

0521 - 12 42 48

Unsere Fax-Nummer ist

0521 - 176 478

Unsere Email-Adresse ist

frauennotruf.bielefeld@t-online.de

Alle Frauen haben Rechte

- Niemand darf eine Frau beleidigen oder beschimpfen.
- Niemand darf Gewalt gegen eine Frau benutzen.
- Niemand darf eine Frau zu etwas Sexuellem zwingen.

Frauen mit Behinderungen haben die gleichen Rechte wie alle Frauen.

Sie können sich Hilfe holen.

Das müssen Sie wissen



Wir dürfen nichts weitersagen.



Unsere Beratung kostet nichts.



Alle Bilder in diesen Informationen sind von
© Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.

Informationen in Leichter Sprache



Hilfe für Frauen

Wir helfen bei sexueller Gewalt.



Jöllenbecker Str. 57

33613 Bielefeld

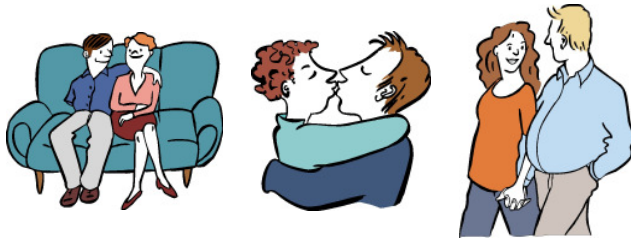
0521-124248

frauennotruf.bielefeld@t-online.de

Was ist sexuelle Gewalt?

Alle Menschen haben ein Recht auf Beziehungen und Sexualität.

Zuneigung und Sexualität sind schön.



Aber nur wenn Sie es möchten.

Niemand darf Sie anfassen, wenn Sie das nicht möchten.

Niemand darf Sie zu etwas Sexuellem zwingen.



Sie dürfen sich wehren



Jede Frau darf NEIN sagen.

Jede Frau darf sich Hilfe holen.

Sie dürfen darüber sprechen.

Auch wenn es Ihnen eine Person verboten hat.

Wenn Sie schlimme Erfahrungen gemacht haben, dann kommen Sie zu uns. Sie können mit uns sprechen.



Der Frauen-Notruf Bielefeld ist eine Beratungs-Stelle für Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben.

Wir haben viel Erfahrung mit diesem Thema.

Unsere Angebote



Wir hören Ihnen zu.



Wir beraten Sie.



Wir informieren Sie über Ihre Rechte.



Wir helfen Ihnen weitere Hilfe zu bekommen. Wenn Sie das möchten.

Sie können anrufen

0521 - 12 42 48

Oder eine Email schicken

frauennotruf.bielefeld@t-online.de

Oder ein Fax schicken

0521 - 176 478

